



Volontari del Soccorso di Cogne

PROGETTI REALIZZATI E PROPOSTE FUTURE

ANNO 2024

Progetto Aree Interne

Il progetto triennale Aree Interne, sostenuto da fondi europei, si è concluso il 31 dicembre 2024.

I risultati hanno superato le aspettative e tutte le parti in causa (l'Usl, il dottor Cavoretto, direttore Cus, l'Amministrazione Regionale e il Comitato Regionale-Federazione Volontari) sono soddisfatti. Il progetto proseguirà con supporto dall'Azienda USL.

Al momento i dipendenti continueranno a fare servizio diurno a Cogne durante i periodi invernali di alta stagione, ma lasciando scoperto i mercoledì (giornate di solito più calme). Ad oggi, non abbiamo ricevuto una risposta chiara per quanto riguarda la bassa stagione. Il Direttivo, di conseguenza, ha fatto richiesta formale per un incontro con tutte le parti interessate al fine di avere risposte più chiare.

Corso di formazione per nuovi volontari

Grazie al sostegno del Dottor Antonio Iriti, responsabile della Formazione, e del Direttivo del Comitato Regionale-Federazione è stato possibile organizzare un corso di formazione per aspiranti volontari direttamente a Cogne.

Le lezioni si sono svolte durante i week-end nei mesi di ottobre e novembre, presso la sala Consigliare del comune o l'auditorium delle scuole. Un'unica giornata ha avuto luogo ad Aosta in concomitanza con i vigili del fuoco e i carabinieri.

8 giovani di Cogne hanno partecipato ai corsi e ad alcune lezioni si sono aggiunti dei volontari di altre associazioni, al fine di recuperare argomenti che non avevano potuto seguire nei corsi di alta o bassa valle.

All'inizio di dicembre, i nostri aspiranti volontari hanno ottenuto l'abilitazione.

Inoltre, diversi volontari si sono iscritti come uditori e hanno seguito alcuni argomenti della formazione come aggiornamento.

Il costo totale di questa formazione è di circa €6'000. L'associazione ha sostenuto la spesa del corso con i vigili del fuoco e dei manuali PTC e BLS per un totale di €1'112. Probabilmente si dovrà far fronte ad altri costi, come il rimborso spese delle trasferte dei monitori. Stiamo aspettando la rendicontazione definitiva dal Comitato Regionale-Federazione.

Corsi di formazione per la popolazione

Questo progetto, articolato in tre corsi rivolti alla popolazione, ha avuto una notevole partecipazione.

- **A scuola con l'ambulanza**

nella mattinata di giovedì 2 maggio 2024, la Dottoressa Roberta Vittorangeli, con l'assistenza di 4 volontari, ha tenuto due lezioni interattive di ore con gli alunni delle Scuole di Cogne presso la palestra:

1. Scuola primaria

agli 11 alunni delle classi 4° e 5° è stato spiegato, attraverso video, giochi e tabelloni, come e quando effettuare una corretta chiamata al Numero 112 in caso di emergenza, trasmettendo così alcune piccole nozioni di primo soccorso. Inoltre, è stato effettuato un primo avvicinamento alle manovre cardio-polmonari in caso di arresto cardiaco.

2. Scuola secondaria

sono state illustrate e insegnate ai 15 alunni delle classi 2° e 3° alcune tecniche di primo soccorso, quali la posizione laterale di sicurezza, il massaggio cardiaco in caso di arresto e un avvicinamento alle manovre per l'utilizzo dei defibrillatori semi-automatici.

Il costo totale per il 2024 è di €341,60. Questi corsi verranno ripetuti ogni anno con argomenti diversi, sia per la scuola primaria che secondaria. Il costo previsto è di €400 per le due lezioni.

• **Le manovre salvavita**

giovedì 3 ottobre si è svolto un corso di 3 ore, rivolto alla popolazione, con l'obiettivo di formare quanti più cittadini possibili sulle manovre salvavita primarie. Hanno partecipato 22 persone. La dottoressa Vittorangeli, con video e dimostrazioni pratiche, ha illustrato per 2 ore come intervenire in caso di arresto cardiaco, grandi ustioni, stato di shock e amputazioni. Cinque volontari hanno poi lavorato con piccoli gruppi di persone, al fine di far acquisire ai partecipanti più manualità.

Il costo di questa lezione è di €170,80. Questo corso sarà ripetuto ogni 2 anni, affinando gli argomenti. Si prevede una spesa di €200.

• **Un corso BLS/D per i laici**

Premessa: nel 2020, al fine di aumentare il numero di persone abilitate all'uso dei defibrillatori presenti sul territorio comunale e grazie ai fondi del progetto Dae First Responder, 20 cittadini sono stati formati all'utilizzo del DAE (defibrillatore semiautomatico) con un corso di 8 ore.

Quest'abilitazione è biennale. Il Direttivo si è impegnato ad organizzare ogni due anni il corso di aggiornamento necessario al mantenimento dell'idoneità, come fatto nel 2022.

Inoltre, il Direttivo si è assunto il compito di controllare le scadenze di chi ha seguito la formazione e di informare la CUS ogni anno dei cambiamenti.

1. Aggiornamenti BLS/D

Sono stati organizzati 2 aggiornamenti di 4 ore per il mantenimento dell'abilitazione dei laici, nelle giornate del 30 ottobre e del 6 novembre, a cui hanno partecipato 5 e 11 persone. Queste lezioni sono state impartite da monitori abilitati.

Il costo totale è di €823,50. L'aggiornamento BLS/D è valido 2 anni e nel 2026 si prevedeva una spesa di €1000

2. Nuove abilitazioni BLS/D

Nel tempo il Direttivo ha ricevuto diverse richieste per un nuovo corso

BLSD. Con il raggiungimento di 11 partecipanti, martedì 5 novembre, è stata organizzata la nuova formazione.

Il costo della lezione di 5 ore è di €610.

Proposte e progetti futuri

- **Ammodernamento sede**

Stiamo aspettando i progetti per la ristrutturazione della micro-comunità di Cogne. L'Amministrazione comunale ha confermato di aver preso nota delle nostre esigenze di fornire un ambiente più accogliente per i Dipendenti e i Volontari, tenendo conto anche delle esigenze primarie della micro-comunità.

- **Il progetto nuova ambulanza**

Si ricorda che l'ambulanza attualmente in uso è di proprietà del Comitato Regionale-Federazione e ad oggi non sappiamo se con la fine del 2024 il Progetto Regionale/USL per le Aree Interne verrà rinnovato. L'acquisto di una nuova ambulanza rimane dunque in sospeso.